

zen

Journée de formation
du 29 avril 2010

La Gendronnière

dirigée
par Maître Yuno Rech

Thème: **Bodaïshin ou comment développer l'esprit d'éveil en soi et chez les autres.** Sans cet esprit, la pratique risque de se réduire à une technique de bien-être au lieu d'être la pratique-réalisation de l'éveil transmis depuis Bouddha.

Cette journée est destinée aux membres de l'ABZE qui assument des fonctions d'enseignants dans les dojos: dirigeants de zazen; *tenzo*; responsables de samu et enseignants de la couture du *kesa* et du *rakusu*.

Déroulement

Arrivée mercredi soir (28 avril) et dîner à 21H00.

Judi	Réveil	06H30
	Zazen et cérémonie	07H00-08H00
	Gen <i>mai</i> + vaisselle	08H30-09H00
	Atelier	09H30- 12H30
	Déjeuner+repos	12H30-14H30
	Atelier	14H30-17H30
	Zazen	18H00-19H00



Bulletin d'inscription à retourner à: AZI, Temple Zen de la Gendronnière, 41120 Valaire.
Tél: 02 54 44 04 86. Fax: 02 54 44 04 87. Email: lagendronniere@club-internet.fr

NOM PRENOM

ADRESSE CODE POSTAL LOCALITE

TELEPHONE EMAIL DOJO

Hébergement

Chambre à deux: 34€ Chambre à quatre: 21€ Chambre seul: 42€