

ZEN

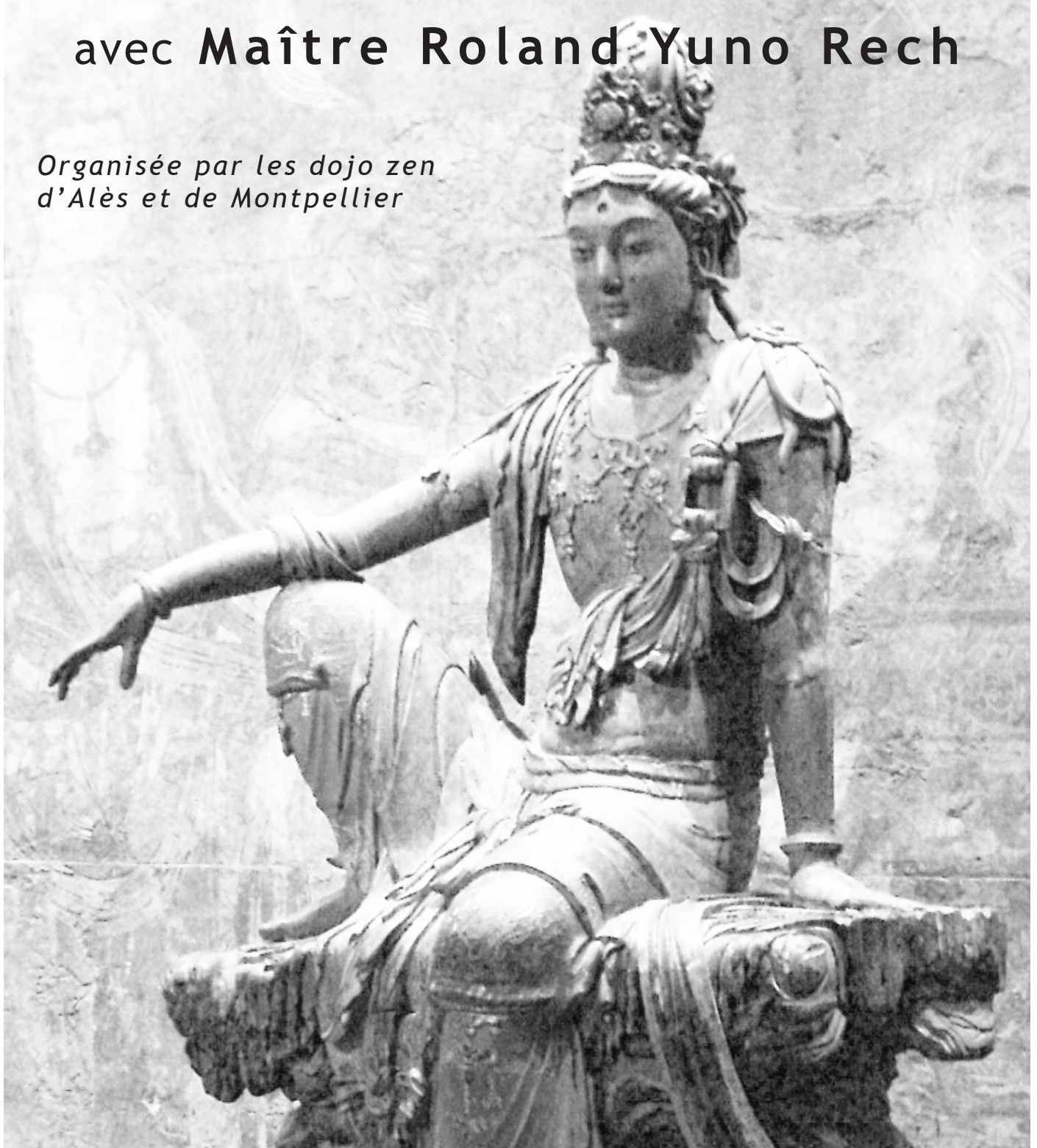
Sesshin des Cévennes

à la communauté de l'Arche

24 / 26 septembre 2010

avec **Maître Roland Yuno Rech**

*Organisée par les dojo zen
d'Alès et de Montpellier*



Inscriptions :

tel : **06 311 06 971**

mail : **sesshin.arche@orange.fr**

Membre de l'Association Zen Internationale et de l'Association Bouddhiste Zen d'Europe

Pratiquer une sesshin

Depuis l'époque du Bouddha Shakyamuni, les sesshins sont le coeur du zen. Il s'agit d'une période consacrée à la pratique de zazen, aux mondos (question-réponse) avec le maître, aux samus (travail) et aux repas.

Sesshin veut dire «toucher l'esprit véritable», devenir intime avec soi-même, avec son corps et son esprit, abandonner son égoïsme et s'harmoniser avec les autres, avec la nature, l'ordre cosmique.

Pendant une sesshin, chaque action de la vie quotidienne est la continuation de zazen. Zazen, le travail en commun, les repas, le sommeil, sont l'anneau de la voie (dokan), sans début ni fin. Le zen consiste à se concentrer sur nos actions avec intensité, à vivre pleinement le présent. En se concentrant point après point, notre vie forme une ligne harmonieuse. Le zen est l'enseignement de l'éternité qui n'est autre que la succession d'instant.

L'enseignement

sera donné par Maître Roland Yuno Rech, moine zen, proche disciple de feu Maître Taisen Deshimaru.

Il a reçu en 1984 la transmission du Dharma (shiho) de Maître Niwa Zenji, supérieur du temple zen de Eihei-ji.

Il enseigne toute l'année à Nice et à l'occasion de nombreuses sesshins en Europe. Il est vice-président de l'Association Zen Internationale.

Inscription à la sesshin

- Par téléphone (répondeur) au **06 31 10 69 71**
- Par Mail : **sesshin.arche@orange.fr**
- En renvoyant le bulletin avant le **15/09/2010**

Un soin particulier est apporté à l'utilisation de produits issus de l'agriculture biologique.

Bulletin d'inscription

A envoyer impérativement au Dojo Zen D'Alès
1 rue du Dr Mercier 30100 ALES avant le **15/09/2010**

Si ordonné : Moine Nonne Bodhisattva

Nom Prénom

Adresse

Code postal Ville

Téléphone E-mail

Paiement ou arrhes par chèque à l'ordre de «l'Association Zen d'Alès»

Le lieu

Communauté de l'Arche
Le hameau de La Fleysière,
34650 Joncels Tél: **04 67 44 40 90**

Accès

• **Par le train** : descendre à Montpellier (Contacter le Dojo de Montpellier avant le 15/09/2010 pour l'éventualité d'un co-voiturage au 06 67 39 20 62).

• **En voiture** : carte Michelin 83, plis 4 et 5.
Par Bédarieux : D35 Lunas, puis D138 Joncels Joncelet. Sur le plateau, à droite, suivre «La Fleysière»

Par Lodève : prendre la D 35 direction Lunas ; au col prendre à droite la D142 ; puis la 2ème à gauche la D 138 ; puis la 2ème à gauche => La Fleysière.

A savoir

- La sesshin dure deux jours et demi. Arrivée le jeudi 23 septembre, le souper sera à 20h30. Départ le dimanche 26 septembre après-midi.

**Les frais de participation sont de 90 €
(95 € si inscription après le 15/09/2010)
75 € pour les étudiants et les chomeurs,
(80 € après le 15/09/2010)
Réduction de 10 € si vous dormez sous votre tente.**

Il vaut mieux apporter ses draps ou son sac de couchage. On pourra louer des draps (3 € par drap, 6 € pour les 2).

- Pour la pratique de zazen, une tenue confortable et de couleur sombre est recommandée.
- Apportez un zafu (coussin de méditation), un zafuton, un bol, des couverts et une serviette pour les repas.