

GYOBUTSU JI

Lettre d'information du Temple Zen de Nice

4 bis avenue Notre-Dame 06000 NICE - 04 93 80 81 49 - <http://zen-nice.org>

Janvier - Mars 2011

Chers amis (ies) et disciples,

Je vous présente mes meilleurs vœux de bonne santé et de bonheur pour cette nouvelle année. La santé du corps facilite la pratique de zazen, notre corps étant le dojo, le lieu de la Voie. La santé de l'esprit consiste à le libérer de ce qui l'obscurcit et l'entrave, des attachements causes de toutes les émotions douloureuses. Mais même la maladie peut être une occasion d'approfondir notre réalisation en acceptant l'impermanence. Celle-ci est toujours à l'œuvre, aussi ne perdons pas le temps précieux qui nous est offert en cette vie.

Je vous souhaite d'entrer en contact avec votre vœu le plus profond et de pouvoir le réaliser. Souvent ce que nous désirons ne nous apporte que des satisfactions éphémères et décevantes. C'est ce qui se produit tant que nous ne sommes pas éveillés à la véritable nature de notre existence. C'est cet éveil que je vous souhaite de réaliser. C'est la première urgence car ainsi nous pouvons vivre en harmonie avec ce que nous sommes profondément et cesser de nous disperser dans la poursuite de nos illusions. C'est la condition d'une vie heureuse et libre que je souhaite à chacun et chacune de réaliser cette année et toutes les années suivantes.

I shin den shin,

Roland Yuno Rech
Gyobutsuji, le 6 janvier 2011



Calendrier des activités

Janvier / Mars 2011

Inscriptions : 04 93 80 81 49 ou dojozennice-office@wanadoo.fr

Janvier

		Lieux	Horaires	Tarifs
Lundi 3	Cérémonie du Ryakufusatsu	Dojo	Après le zazen	
Samedi 8	Gen mai	Dojo	8h00	
	Réunion de la sangha : « Les pièges de la voie »	Dojo	11h00	
	Présentation détaillée de la pratique (sur inscription)	Dojo	14h00 - 16h00	
Samedi 15	Zen Massages	Dojo	8h00	
	Samu	Dojo	11h00	
	Couture	Dojo	14h00 - 16h00	
Samedi 22	Samu	Dojo	8h00	
	Atelier Dharma : « Les sept principes du zen de Maître Dôgen »	Dojo	11h00	
28 - 29 - 30	Sesshin Pégomas	Pégomas	Voir affiche	99€ (94€ si inscription avant le 23/01)

Février

		Lieux	Horaires	Tarifs
Samedi 5	Gen mai	Dojo	8h00	
	Atelier dharma « Les douze Innen »	Dojo	11h00	
Lundi 7	Cérémonie du Ryakufusatsu	Dojo	Après le zazen	
Mercredi 9	Conférence de Roland Yuno Rech : « Zen, pratique du corps et de l'esprit »	Dojo	20h30	5€ (TR 3€)
Samedi 12	Samu	Dojo	8h00	
	Réunion de la sangha	Dojo	11h00	
	Présentation détaillée de la pratique	Dojo	14h00 - 16h00	
Samedi 19	Samu	Dojo	11h00	
Samedi 26	Gen mai	Dojo	8h00	
	Samu	Dojo	11h00	

Mars

		Lieux	Horaires	Tarifs
Samedi 5	Samu	Dojo	8h00	
	Réunion de la sangha	Dojo	11h00	
	Présentation détaillée de la pratique (sur inscription)	Dojo	14h00 - 16h00	
Lundi 7	Cérémonie du <i>Ryakufusatsu</i>	Dojo	Après le zazen	
Samedi 12	Gen mai	Dojo	8h00	
	Atelier Dharma : « Bodaisatta shishobo » (Les quatre pratiques du bodhisattva)	Dojo	11h00	
	Couture	Dojo	14h00 - 16h00	
18 – 19 -20	Sesshin de Pégomas organisée par le dojo de Toulon	Pégomas	Voir affiche	
Samedi 26	Samu	Dojo	8h00	
	Atelier Dharma	Dojo	11h00	
	Conférence Zen et manga	Dojo	14h00 – 16h00	