

# GYOBUTSU JI

## Lettre d'information du Temple Zen de Nice

4 bis avenue Notre-Dame 06000 NICE - 04 93 80 81 49 - <http://zen-nice.org>

Septembre - Décembre 2012

**Chers amis, chères amies,**

J'espère que vous avez passé un bel été et que vous avez continué votre pratique du zen là où vous étiez.

Maître Deshimaru disait : « *Le zen c'est zazen* » et aussi : « *Le zen c'est la vie* ».

Autrement dit, notre vie quotidienne est illuminée par zazen. Que ce soit à Maredsous, à la Gendronnière, dans nos dojos, à la maison ou au travail, partout est un bon lieu et un bon jour pour pratiquer la Voie.

Comment prolonger la pratique expérimentée dans les sesshins dans notre vie ordinaire est le thème de l'enseignement à approfondir concrètement. C'est le sens de « Gyobutsuji », le nom de notre temple de Nice : « *La pratique de Bouddha ou, le Bouddha en pratique* ». L'état de bouddha est l'éveil à la véritable nature de notre existence dans la vie réelle et un art de vivre en harmonie avec cela.

C'est ce que je souhaite que nous réalisions ensemble.

Avec mes amitiés,  
I shin den shin

**Roland Yuno Rech**



# Calendrier des activités

Septembre / Décembre 2012

Inscriptions : 04 93 80 81 49 ou [dojozennice-office@wanadoo.fr](mailto:dojozennice-office@wanadoo.fr)

## Septembre

|            |   | Lieux | Horaires      | Tarifs |
|------------|---|-------|---------------|--------|
| Samedi 1er | Gen mai   | Dojo  | 8h00          |        |
|            | Samu  | Dojo  | 11h00         |        |
| Samedi 8   | Samu  | Dojo  | 8h00          |        |
|            | Réunion du dojo sur le thème de la Transmission | Dojo  | 11h00         |        |
| Samedi 15  | Samu  | Dojo  | 11h00         |        |
|            | Couture   | Dojo  | 14h00 - 16h00 |        |
| Lundi 17   | Cérémonie du Ryakufusatsu                       | Dojo  | Après zazen   |        |
| Samedi 22  | Gen mai   | Dojo  | 8h00          |        |
| Samedi 29  | Samu  | Dojo  | 11h00         |        |
|            | Présentation détaillée de la pratique           | Dojo  | 14h00         |        |

## Octobre

|             |   | Lieux | Horaires      | Tarifs        |
|-------------|---|-------|---------------|---------------|
| Samedi 6    | Gen mai   | Dojo  | 8h00          |               |
|             | Atelier dharma sur le thème des Ordinations   | Dojo  | 11h00         |               |
|             | Couture   | Dojo  | 14h00 - 16h00 |               |
| Samedi 13   | Samu  | Dojo  | 11h00         |               |
| Mercredi 17 | Conférence débat animée par Roland Yuno Rech sur le thème « Méditation Zen et Eveil » | Dojo  | 20h30         | 6€<br>(TR 4€) |
| Samedi 20   | Samu  | Dojo  | 11h00         |               |
|             | Présentation détaillée de la pratique   | Dojo  | 14h00         |               |
| Lundi 22    | Réunion du dojo   | Dojo  | Après zazen   |               |
| Samedi 27   | Gen mai   | Dojo  | 8h00          |               |
|             | Formation aux responsabilités dans le dojo (selon demande)                            | Dojo  | 14h00 – 16h00 |               |

## Novembre

|                        |  | Lieux   | Horaires       | Tarifs     |
|------------------------|--|---------|----------------|------------|
| Samedi 3               | Samu   | Dojo    | 11h00          |            |
|                        | Couture  | Dojo    | 14h00 - 16h00  |            |
| Jeudi 8<br>9 - 10 - 11 | Journée de formation pour les enseignants<br>Sesshin Pégomas | Pégomas | Voir affiche   | 30€<br>96€ |
| Samedi 17              | Gen mai  | Dojo    | 8h00           |            |
|                        | Présentation détaillée de la pratique (sur inscription)      | Dojo    | 14h00 - 16h00  |            |
| Lundi 19               | Cérémonie du ryakufusatsu                                    | Dojo    | Après le zazen |            |
| Samedi 24              | Atelier dharma sur le thème des Quatre Nobles Vérités        | Dojo    | 11h00          |            |

## Décembre

|            |   | Lieux | Horaires      | Tarifs |
|------------|---|-------|---------------|--------|
| Samedi 1er | Gen mai   | Dojo  | 8h00          |        |
|            | Réunion du dojo   | Dojo  | 11h00         |        |
| Mercredi 5 | Soirée de commémoration de l'Eveil de Bouddha           | Dojo  | 20h00 – 22h30 | 7€     |
| Samedi 8   | Samu  | Dojo  | 11h00         |        |
|            | Présentation détaillée de la pratique (sur inscription) | Dojo  | 14h00 - 16h00 |        |
| Samedi 15  | Samu  | Dojo  | 11h00         |        |
|            | Couture   | Dojo  | 14h00 - 16h00 |        |
| Samedi 22  | Samu  | Dojo  | 11h00         |        |
|            | Fête du dojo  | Dojo  | 19h30         |        |
| Samedi 29  | Samu  | Dojo  | 11h00         |        |