

# KOMYOZAN GYOBUTSU JI

## Lettre d'information du Temple Zen de Nice

4 bis avenue Notre-Dame 06000 NICE - 04 93 80 81 49 - <http://zen-nice.org>

Avril - Mai - Juin 2017

**Chers amis, Chères amies,**

En ce début de printemps j'espère que vous retrouverez une énergie fraîche et créative après la fatigue de l'hiver tant pour votre vie quotidienne que pour votre pratique dans le dojo. Même si la pratique régulière demande une certaine énergie, elle nous la redonne amplifiée et nous permet de prolonger l'éveil de zazen dans la vie quotidienne. Réaliser cette harmonie entre méditation et l'activité de tous les jours est un aspect important de notre pratique de la Voie que je souhaite vous aider à réaliser. Ce sera le thème de ma conférence à la librairie Osiris, 8 rue de Paris le 23 mars à 17h00.

Le premier week-end de juin nous nous retrouverons à Pégomas pour la *sesshin* et la semaine suivante à Gyobutsuji pour la cérémonie de *Hossenshiki* de Gyoko Christophe Franchetti qui aura lieu en la présence de la kaikyosokan Yusho Sasaki Roshi le dimanche 11 juin à 10 heures du matin et sera suivie d'un buffet.

La méditation est une vogue depuis plusieurs années mais elle est trop souvent séparée de sa vraie dimension spirituelle par des enseignants mal formés qui la réduisent à une thérapie ou une relaxation. Je pense qu'il n'y a pas de véritable bien-être si on ne réalise pas le sens profond de notre existence dans une pratique qui permet de faire s'épanouir la dimension spirituelle de notre vie. C'est ce que j'aime vous transmettre et vous souhaite de réaliser.

I shin den shin  
Roland Yuno Rech



# Calendrier des activités à Gyobutsu Ji

## Avril - Mai - Juin 2017

### Avril

		Lieux	Horaires	Tarifs
1/04/17	Samu	Dojo	Après zazen	
	Préparation de la Gen mai	Dojo	8H	
	Couture	Dojo	A partir de 14H	
3/04/17	Cérémonie de Ryakufusatsu	Dojo	Après zazen de 20H30	
5/04/17	Assemblées Générales des Associations Culturelle et Culturelle	Dojo	20H00	
8/04/17	Samu	Dojo	Après zazen	
	Couture	Dojo	A partir de 14H	
15/04/17	Samu	Dojo	Après zazen	
	Couture	Dojo	A partir de 14H	
22/04/17	Samu	Dojo	Après zazen	
	Présentation détaillée de la pratique	Dojo	14H à 16H	
29/04/17	Préparation de la Gen mai	Dojo	8H	
	Samu	Dojo	Après zazen	
	Week-end Couture: le 29 Avril à partir de 14h00 et Journée du 30 Avril	Dojo	Voir affiche	

### Mai

		Lieux	Horaires	Tarifs
06/05/17	Samu	Dojo	Après zazen	
	Couture	Dojo	A partir de 14H	
08/05/17	cérémonie du Ryaku fusatsu	Dojo	Après 1ere part zazen	
10/05/17	L'héritage de Maître Deshimaru	Dojo	21h	
13/05/17	Samu	Dojo	Après zazen	
	Couture	Dojo	A partir de 14H	

20/05/17	Samu	Dojo	Après le zazen	
	Présentation détaillée de la pratique	Dojo	14H à 16H	
27/05/17	Préparation de la Gen mai	Dojo	8H00	
	Samu	Dojo	Après le zazen	
	Week-end Couture: 27 Mai à partir de 14h et Journée du 28 Mai	Dojo	Voir affiche	

## Juin

		Lieux	Horaires	Tarifs
2-3-4 juin	Sesshin de Pégomas organisée par le dojo de Nice	Pégomas	Voir affiche	<b>108€</b> (113€ si inscription après le 25 mai)
10/06/2017	Samu	Dojo	Après le zazen	
11/06/2017	Cérémonie de Hossenshiki	Dojo	10H	
17/06/2017	Préparation de la Gen mai	Dojo	8H	
	Présentation détaillée de la pratique	Dojo	14H à 16H	
24/06/17	Samu	Dojo	Après le zazen	
	Fête du dojo	Dojo	A partir de 19h30	
1/07/2017	Samu	Dojo	Après zazen	
	Week-end Couture: le 1 <sup>er</sup> juillet à partir de 14h00 et Journée du 2 juillet	Dojo	Voir affiche	