

**JOURNEES DE ZAZEN**  
**AU TEMPLE GYOBUTSUJI DE NICE**  
**avec le moine Antoine Charlot**  
**28 au 30 décembre 2017**



**CHAQUE JOUR : 4 ZAZEN**

**(La pratique quotidienne continue aux horaires habituels)**

*Hébergement possible sur place*

**Participation : 28 € par jour - 14 € par demi-journée**

.....

**Lieu : Temple Zen Gyobutsuji - 27/29 avenue Jean Médédin 06000 NICE**

**Renseignements et inscriptions : [contact@zen-nice.org](mailto:contact@zen-nice.org) ou 06 58 12 21 74**

# **PROGRAMME**

## **JEUDI 28**

**Zazen à 7h - 10h30 - 14h - 16h30**

## **VENDREDI 29**

**Zazen à 7h - 10h30 - 14h - 16h30**

**Le zazen de 19h30 aura également lieu comme d'habitude**

## **SAMEDI 30**

**Zazen à 8h30 - 11h - 14h - 16h30**

**Le dojo ouvrira pendant le kin hin à 9h pour les personnes venant habituellement pratiquer à 9h15**

**CHAQUE MIDI**

**Repas végétarien bio**