

# Zen

Sesshin d'Hiver à Eginu (Alava)

1 au 3 Février 2008

Auberge de las Mercedarias de Eginu (Alava).



**Information:0034948182594 [zennavarra@yahoo.es](mailto:zennavarra@yahoo.es)  
[zendonostia@yahoo.es](mailto:zendonostia@yahoo.es)**

Organisée par l' A. Zen de Euskal Herria , membre de  
L'Association Zen Internationale, fondée par le  
Maître Taisen Deshimaru

L'enseignement sera donné par  
le maître Roland Yuno Rech

**DATES:** 1, 2 et 3 Février 2008.

Arrivée le jeudi 31 janvier pour le dîner.

Départ le dimanche 3 après le repas de midi.

**LIEU:** Auberge de "las Madres Mercedarias" de Egino (Alava).

**APPORTER:** Zafu (Coussin rond et haut), Kimono ou vêtements amples et sombres, sac de couchage, bol, serviette et couverts.

**PRIX:**

85€ membres de l'AZI.

95€ non membres de l'AZI.

125€ chambre individuelle.

**NOTE:** Pour une meilleure organisation de la sesshin, il est important que vous nous preveniez avec au moins 10 jours d'avance. Ceci de façon à savoir combien de personnes seront présentes et si il sera nécessaire que nous allions vous chercher.

**Téléphones d'information et d'inscription:**

Pamplona: 00 34 948 182 594

E-mail: **[zennavarra@yahoo.es](mailto:zennavarra@yahoo.es)**

**[zendonostia@yahoo.es](mailto:zendonostia@yahoo.es)**

Bilbao: 94 406 42 53

Donostia: 943 320 301

Logroño: 610 855 052

Vitoria: 945 147 143