

GYOBUTSU JI

Lettre d'information du Temple Zen de Nice

4 bis avenue Notre-Dame 06000 NICE - 04 93 80 81 49 - <http://zen-nice.org>

Avril - Mai - Juin 2010

Chers amis et amies de la Voie,

Au printemps la nature se réveille et nous retrouvons aussi une énergie nouvelle.

Mais pour s'éveiller chaque saison est une bonne saison. Leur changement nous rappelle l'impermanence de nos vies. En prendre conscience est la source de l'esprit qui recherche la Voie. Quand on réalise profondément l'impermanence de tous nos objets d'attachement et de notre propre ego on est prêt pour s'engager dans la Voie de Bouddha. C'est le point de départ d'une aspiration à nous relier à la réalité qui fonde toutes les existences. Celle de notre totale interdépendance avec tous les êtres, source du sentiment de compassion et de bienveillance pour tous les êtres sensibles, proches ou éloignés.

Sans cette aspiration proprement religieuse le zazen reste une technique de bien être et on passe à côté d'une pratique qui peut redonner un sens profond à notre existence. Quel dommage alors d'être passé si près mais d'être resté à côté. C'est la fonction des moines, nonnes et des bodhisattva de guider les êtres sur le chemin de cette rencontre avec soi-même qui est au-delà de la séparation entre soi et les autres.

On peut continuer zazen pour ses bienfaits sur notre bien-être. Mais alors la racine de l'avidité qui provoque l'attachement et la haine de tout ce qui le contrarie n'est pas tranchée et on reste en dehors de la Voie de l'éveil.

Pour réaliser cet esprit d'éveil la concentration ne suffit pas. Mais elle clarifie l'esprit. Il nous reste à exercer notre lucidité pour éclairer nos illusions, en voir la vacuité et devenir réceptif à notre véritable nature de bouddha.

Pour cela une confiance profonde dans la Voie est indispensable. Et tant qu'on ne l'a pas profondément réalisée la rencontre avec un ami spirituel est précieuse.

L'exemple des Bouddhas et des patriarches qui nous ont précédé dans la Voie l'est aussi. Exprimons leur notre gratitude.

Bonne pratique à tous et toutes. I shin den shin,

Roland Yuno Rech



Calendrier des activités

Avril - Mai - Juin 2010

Inscriptions : 04 93 80 81 49 ou dojozennice-office@wanadoo.fr

Avril

		Lieux	Horaires	Tarifs
Samedi 3	Samu	Dojo	11h00	
	Zen-massages	Dojo	16h00 – 18h00	
Samedi 10	Samu	Dojo	8h30	
	Réunion de la sangha	Dojo	11h00	
Samedi 17	Gen mai	Dojo	8h00	
	Présentation détaillée de la pratique (sur inscription)	Dojo	14h00 - 16h00	
Lundi 19	Cérémonie du Ryakufusatsu	Dojo	Après le zazen	
Mercredi 21	AG de l'Association Zen de Nice	Dojo	20h30	
Samedi 24	Samu	Dojo	8h30	
	Atelier Ordination sur le thème des Préceptes (suite)	Dojo	11h00	

Mai

		Lieux	Horaires	Tarifs
Samedi 1 ^{er}	Gen mai	Dojo	8h00	
Samedi 8	Matinée zazen	Dojo	8h30 – 12h30	10€/paiement séance 5€/cotisation mens.
Samedi 15	Samu	Dojo	8h30	
	Présentation détaillée de la pratique (sur inscription)	Dojo	14h00 - 16h00	
Samedi 22	Gen mai	Dojo	8h00	
	Atelier Ordination sur le thème des Quatre vœux du bodhisattva (suite)	Dojo	11h00	
Samedi 29	Samu	Dojo	8h30	

Juin

		Lieux	Horaires	Tarifs
Judi 3	Conférence-débat animée par Roland Yuno Rech sur le thème : « Pratique du zen : une quête du sens? ».	Dojo	20h30	5€

Samedi 5	Atelier Ordination sur le thème de la Transmission	Dojo	11h00	
	Présentation détaillée de la pratique (sur inscription)	Dojo	14h00 - 16h00	
11 - 12 - 13	Sesshin Pégomas	Pégomas	Voir affiche	
Samedi 19	Gen mai	Dojo	8h00	
	Réunion de la sangha	Dojo	11h00	
Samedi 26	Samu	Dojo	8h30	
	Fête du dojo	Voir affiche	20h00	