

# GYOBUTSU JI

## Lettre d'information du Temple Zen de Nice

4 bis avenue Notre-Dame 06000 NICE - 04 93 80 81 49 - <http://zen-nice.org>

Septembre - Décembre 2010

**Chers amis et amies de la Voie,**

Pendant cet été la pratique quotidienne a continué sans interruption au Gyobutsuji, la chaleur n'altérant pas la ferveur et l'esprit d'éveil.

Cet esprit nous a conduit nombreux à participer aux sessions de Maredsous et de la Gendronnière. Ce furent de belles occasions pour approfondir la pratique réalisation de zazen.

En effet zazen n'est pas une technique de méditation parmi d'autres. Quand il est pratiqué avec un esprit qui ne demeure sur rien, il est instantanément éveil et libération.

Vous trouverez ci-joint le programme des activités pour les quatre derniers mois de cette année. Nous espérons vous voir y participer nombreux ainsi qu'aux sesshins de l'Arche près de Montpellier les 24-26 septembre, puis de Ghigo les 22-24/09, Pégomas les 12-14/11 précédée d'une journée de formation pour les enseignants et suivie des ordinations et, enfin, celle de Grenoble les 3-4/12.

Nous souhaitons à chacune et chacun d'entre vous une très bonne rentrée qui ne soit pas juste un retour à la routine quotidienne, mais une véritable rentrée dans la Voie de l'éveil dans chacune de vos activités à partir de la source qu'est la pratique au dojo.

**A très bientôt donc.**

**I shin den shin,**

**Roland Yuno Rech**



# Calendrier des activités

Septembre / Décembre 2010

Inscriptions : 04 93 80 81 49 ou [dojozennice-office@wanadoo.fr](mailto:dojozennice-office@wanadoo.fr)

## Septembre

		Lieux	Horaires	Tarifs
Samedi 4	Gen mai	Dojo	8h00	
Samedi 11	Zen massage	Dojo	8h00	
	Atelier Dharma : les Quatre vœux du bodhisattva	Dojo	11h00	
Samedi 18	Gen mai	Dojo	8h00	
	Réunion de la Sangha	Dojo	11h00	
Mercredi 22	Conférence-débat animée par Roland Yuno Rech sur le thème « Zen et vie quotidienne ».	Dojo	20h30	5€
Samedi 25	Zen massage	Dojo	8h00	
	Samu	Dojo	11h00	
	Présentation détaillée de la pratique	Dojo	14h00 - 16h00	

## Octobre

		Lieux	Horaires	Tarifs
Samedi 2	Samu	Dojo	8h30	
	Journée des associations	Palais des expositions	9h00 – 18h00	
Samedi 9	Gen mai	Dojo	8h00	
	Samu	Dojo	11h00	
	Journée Portes Ouvertes	Dojo	14h00 – 18h00	
Samedi 16	Samu	Dojo	8h30	
	Atelier Dharma : Etre moine ou bodhisattva	Dojo	11h	
Lundi 18	Cérémonie du Ryakufusatsu	Dojo	Après le zazen	
Samedi 23	Zen massage	Dojo	8h00	
	Samu	Dojo	11h00	
Samedi 30	Gen mai	Dojo	8h00	
	Réunion de la Sangha	Dojo	11h00	

## Novembre

		Lieux	Horaires	Tarifs
Samedi 6	Zen massage	Dojo	8h00	
	Samu	Dojo	11h00	
12 – 13 – 14	Sesshin Pégomas	Pégomas	Voir affiche	96 €
Samedi 20	Gen mai	Dojo	8h00	
	Samu	Dojo	11h00	
	Présentation détaillée de la pratique (sur inscription)	Dojo	14h00 - 16h00	
Lundi 22	Réunion de la Sangha	Dojo	Après le zazen	
Samedi 27	Zen massage	Dojo	8h00	
	Atelier Dharma : La transmission	Dojo	11h00	

## Décembre

		Lieux	Horaires	Tarifs
Samedi 4	Samu	Dojo	8h30	
Samedi 11	Gen mai	Dojo	8h00	
	Réunion de la Sangha	Dojo	11h00	
	Présentation détaillée de la pratique (sur inscription)	Dojo	14h00 - 16h00	
Samedi 18	Gen mai	Dojo	8h00	
	Samu	Dojo	11h00	
	Fête du dojo	Dojo	20h00	