

# GYOBUTSU JI

## Lettre d'information du Temple Zen de Nice

4 bis avenue Notre-Dame 06000 NICE - 04 93 80 81 49 - <http://zen-nice.org>

Septembre - Décembre 2011

**Chers (ères) Amis (ies),**

J'espère que vous avez passé un bel été. La période des vacances est souvent l'occasion de mettre l'esprit en vacances de ses activités habituelles et de réaliser une réelle vacance spirituelle.

Nombreux parmi nous sommes allés à la Gendronnière ou à Dinant pour les sessions d'ango d'été. Ces sessions sont l'occasion, comme toutes les sesshin, d'approfondir la pratique de la voie, en prolongeant la concentration et l'observation du zazen dans les différents aspects de la vie quotidienne.

Une fois sorti du monastère, il est important de conserver les principes essentiels de la pratique dans sa vie de famille, son travail et sa vie sociale. Même si c'est plus difficile qu'en sesshin, c'est aussi plus fructueux pour soi comme pour les autres. Pratiquer zanshin, la totale attention sur ce que l'on fait en restant vigilant jusqu'au bout. Faire chaque chose avec un esprit mushotoku, c'est-à-dire sans en attendre du bénéfice pour soi et dédier sa pratique au bien de tous les êtres. La pratique étant aussi le soin apporté aux membres de sa famille, ses amis, son activité professionnelle.

Vous trouverez ci-joint le programme des activités du Gyobutsu Ji de Nice pour la fin de cette année. Il offre beaucoup d'occasions de se rencontrer et de pratiquer ensemble, et particulièrement la sesshin de l'Arche du 23 au 25 septembre et celle de Pégomas du 11 au 13 novembre. Cette dernière sera précédée d'une journée de formation réservée aux enseignants dans les dojos. Elle portera sur le thème : Bouddhisme zen, religion et spiritualité.

Je vous souhaite donc une bonne rentrée. À bientôt,

I shin den shin

**Roland Yuno Rech**



# Calendrier des activités

Septembre / Décembre 2011

Inscriptions : 04 93 80 81 49 ou [dojozennice-office@wanadoo.fr](mailto:dojozennice-office@wanadoo.fr)

## Septembre

		Lieux	Horaires	Tarifs
Samedi 3	Gen mai	Dojo	8h00	
	Réunion Sangha	Dojo	11h00	
	Couture	Dojo	14h00 – 16h00	
Samedi 10 Dimanche 11	Journée "Posture" avec Claude Cannizzo	Dojo	9h15 (zazen ½ heure)	15€ (repas tiré du sac)
	Journée zazen avec Claude Cannizzo	Dojo	8h30	25€
Samedi 17	Gen mai	Dojo	8h00	
	Samu	Dojo	11h00	
	Couture	Dojo	14h00 – 16h00	
Lundi 19	Cérémonie du Ryakufusatsu	Dojo	Après zazen	
Samedi 24	Journée des associations	Palais des expositions	9h00 – 18h00	

## Octobre

		Lieux	Horaires	Tarifs
Samedi 1	Samu	Dojo	8h00	
	Atelier dharma	Dojo	11h00	
Samedi 8	Samu	Dojo	8h00	
	Réunion Sangha	Dojo	11h00	
Samedi 15	Gen mai	Dojo	8h00	
	Couture	Dojo	14h00 – 16h00	
Lundi 17	Cérémonie du Ryakufusatsu	Dojo	Après zazen	
Samedi 22	Samu		8h00	
	Atelier Responsabilité dans le dojo (selon demande)	Dojo	11h00	
Vendredi 28	Conférence-débat animée par Roland Yuno Rech sur le thème « Zen et vie quotidienne ».	Espace Associations	20h30	7€
Samedi 29	Samu	Dojo	11h00	
	Présentation détaillée de la pratique	Dojo	14h00 – 16h00	

## Novembre

		Lieux	Horaires	Tarifs
Samedi 5	Gen mai	Dojo	8h00	
	Samu	Dojo	11h00	
10 11 – 12 - 13	Journée de formation pour les enseignants Sesshin Pégomas	Pégomas	Voir affiche	30€ 96€
Samedi 19	Samu	Dojo	11h00	
	Présentation détaillée de la pratique (sur inscription)	Dojo	14h00 - 16h00	
Lundi 21	Cérémonie du ryakufusatsu	Dojo	Après le zazen	
Samedi 26	Gen mai	Dojo	8h00	
	Atelier dharma	Dojo	11h00	
	Couture	Dojo	14h00 – 16h00	

## Décembre

		Lieux	Horaires	Tarifs
Samedi 3	Samu	Dojo	11h00	
Mercredi 7	Soirée de commémoration de l'Eveil de Bouddha	Dojo	20h00 – 22h30	7€
Samedi 10	Samu	Dojo	8h00	
	Réunion de la sangha	Dojo	11h00	
	Présentation détaillée de la pratique (sur inscription)	Dojo	14h00 - 16h00	
Samedi 17	Gen mai	Dojo	8h00	
	Samu	Dojo	11h00	
	Fête du dojo	Dojo	20h00	