

Umon  
Le sermon



accueil : 8h  
zazen : 8h30  
zazen : 11h  
repas : 12h30  
zazen : 14h30  
atelier dharma : 15h  
zazen : 16h30  
cérémonie : 18h

*apporter son bol*

**Une journée de zazen** dirigée par P-O Kyosei Reynaud  
dimanche 16 février 2014 de 8h30 à 18h30

Tarif : 20 € - 10 € la 1/2 journée

sur inscription : **04 93 80 81 49**  
**dojozennice-office@wanadoo.fr**

GYOBUTSUJI - 4bis Ave NOTRE-DAME - 06000 NICE

<http://zen-nice.org>