

# TEMPLE ZEN DE NICE GYOBUTSUJI

## Lettre d'information du premier trimestre 2017

Le 14 décembre 2016

Chers amis, chères amies

J'espère que l'année va bien se terminer pour vous avec de **joyeuses fêtes** et une belle sesshin à La Gendronnière ou zazen dans vos dojos.

Pour notre sangha cette année aura été celle de la **création** du **Temple de Gyobutsuji** au centre de Nice offrant les meilleures conditions pour l'accueil et la pratique : bel espace de 200m<sup>2</sup> calme, lumineux et très facile d'accès. Nous y continuons la **pratique quotidienne** à laquelle nous espérons que vous serez de plus en plus nombreux à nous rejoindre. Nous remercions encore ceux et celles qui par leurs samu et leurs fuse ont permis cette réalisation.

Nous y avons organisé des **activités** telles que le stage « Zen et *sumi-e* » ou la soirée « Zen et Poésie ».

Pour la nouvelle année nous projetons d'y développer la pratique de zazen dans la vie quotidienne avec la **Semaine de pratique intensive du 5 au 11 février** qui, en plus de trois zazen quotidiens, comportera des ateliers de réflexion sur la pratique des bodhisattva dans le monde social.

Ensuite il y aura la **sesshin** avec Claude Cannizzo les **18 et 19 mars** précédée le 17 d'une **journée « Zen et approche énergétique »** concernant l'importance de la posture juste.

Puis d'autres journées de zazen auront lieu dont nous vous informerons. Voyez déjà le calendrier ci-joint. Ainsi nous continuerons à cheminer ensemble sur la Voie qui nous conduit au-delà des nuages mais qui s'enracine dans une pratique quotidienne dans le dojo. Même si elle demande parfois des efforts, ceux-ci sont largement récompensés par l'énergie et le sens que zazen nous offre en éclairant notre vie.

Je vous souhaite à tous et à toutes une **très heureuse nouvelle année**.

I shin den shin

Roland Yuno Rech



## Janvier

		Lieux	Horaires	Tarifs
Samedi 7	Préparation de la gen mai	Dojo	8h00	
	Samu	Dojo	Après zazen	
	Week-end Couture : Samedi 7 à partir de 14h et journée Dimanche 8	Dojo	Week-End	
Mardi 10	Réunion Comités associations culturelle et culturelle	Dojo	19h00	
Mercredi 11	Réunion Sangha	Dojo	Après zazen 20h30	
Samedi 14	Samu	Dojo	Après zazen	
	Présentation détaillée de la pratique		14h00 - 16h00	
20-21-22	Sesshin Pégomas organisée par le dojo de Nice	Pégomas	Voir affiche	
Samedi 28	Préparation de la gen mai	Dojo	8h00	
	Samu	Dojo	Après zazen	
	Atelier Couture		14h00	

## Février

		Lieux	Horaires	Tarifs
Samedi 4	Samu	Dojo	Après zazen	
Samedi 5 au dimanche 11	Semaine Intensive de pratique Avec un atelier Dharma par Roland RECH le 8 février sur le thème : La compassion	Dojo	Voir affiche	
Samedi 18	Préparation de la gen mai	Dojo	8h00	
	Présentation détaillée de la pratique	Dojo	14h00 - 16h00	
Mercredi 22	Réunion Sangha	Dojo	Après zazen 20h30	
Samedi 25	Samu	Dojo	Après zazen	
	Week-end Couture : Samedi 25 à partir de 14h et journée du Dimanche 26	Dojo	Week-End	

## Mars

		Lieux	Horaires	Tarifs
Lundi 6	Cérémonie de Ryakufusatsu	Dojo	Après zazen 20h30	
Samedi 11	Préparation de la gen mai	Dojo	8h00	
	Samu	Dojo	Après zazen	
	Présentation détaillée de la pratique	Dojo	14h00 -16h00	
Mercredi 15	Réunion Sangha	Dojo	Après zazen 20h30	
Vendredi 17	Journée Zen et approche énergétique avec Claude Cannizzo	Dojo	Voir affiche	
18 et 19	Sesshin avec Claude Cannizzo	Dojo	Voir Affiche	
Samedi 25	Samu	Dojo	Après zazen	
	Week-end Couture : Samedi 25 à partir de14h et journée du Dimanche 26	Dojo	Week-End	
Mercredi 29	Atelier Dharma Roland RECH - La transmission	Dojo	Après zazen 20h30	