

# TEMPLE ZEN DE NICE

## GYOBUTSUJI



### *Semaine de pratique intensive*

*Du 2 au 8 Décembre 2018*

*(sur inscription uniquement)*

#### PROGRAMME DU 2 AU 7

Arrivée/ Accueil  
dimanche soir à partir de 18h30

**Réveil : 6h20**

**Zazen : 7h - 8h30**

**Cérémonie : 8h30 - 8h45**

**Gen-maï/Petit déjeuner : 9h - 9h30**

**Samu : 9h45 - 12h**

**Zazen : 12h30 - 13h30**

**Repas : 13h45 - 14h30**

**Samu : 14h30 - 15h**

**Repos : 15h - 16h**

**Ateliers Dharma : 16h15 - 17h30**

**Samu : 17h45 - 18h30**

**Repas : 18h45 - 19h15**

**Samu : 19h20 - 19h40**

**Pause : 19h40 - 20h15**

**Zazen : 20h30 - 22h**

**Coucher : 22h30**

#### PROGRAMME DU SAMEDI 8

**ROHATSU**

**Réveil : 5h20**

**Zazen : 6h - 7h30**

**Guen maï/ Petit déjeuner : 7h45 - 8h15**

**Samu : 8h30 - 8h45**

**Zazen : 9h15 - 10h30**

**Samu : 10h40 - 11h30**

**Zazen : 11h45 - 12h45**

**Repas : 13h - 13h30**

**Repos : 13h45 - 14h45**

**Zazen : 15h - 16h**

**Samu : 16h15 - 17h15**

**Zazen : 17h30 - 18h30**

**Dîner : 18h45 - 19h30**

**Samu : 19h40 - 20h**

**Zazen : 20h15 - 21h30**

**Cérémonie dédiée à Bouddha : 21h30 - 21h45**

**Tisane : 22h**

# TEMPLE ZEN DE NICE

## GYOBUTSUJI



*Semaine de pratique intensive*

### PARTICIPATION

**Journée (hébergement au dojo) : 20 euros**

*Tarif réduit : 15 euros*

**Journée (sans hébergement) : 15 euros**

*Tarif réduit : 10 euros*

*Pour toute information complémentaire  
et inscription, merci de prendre contact avec le dojo à l'adresse suivante :*

***dojozennice-office@wanadoo.fr***

TEMPLE ZEN DE NICE

GYOBUTSUJI

27/29 Avenue Jean Médecin - 06000 Nice

Mail : *dojozennice-office@wanadoo.fr*

Téléphone : 04 93 80 81 49/06 42 22 49 34