

TEMPLE ZEN DE NICE

GYOBUTSUJI



Semaine de pratique intensive

Du 2 au 8 Décembre 2018

(sur inscription uniquement)

PROGRAMME

Arrivée : dimanche soir (zazen à 18h30)

Zazen à 7h, 12h30 et 20h30

Gen-mai/Petit déjeuner à 8h

Samu à 9h30

Ateliers thématiques à 15h30

Repas à 13h45 et 18h45

(Vendredi soir : zazen à 19h30)

Samedi Rohatsu de 7h à 22h

(Voir programme détaillé)

PARTICIPATION

Journée (hébergement au dojo) : 20 euros

Tarif réduit : 15 euros

Journée (sans hébergement) : 15 euros

Tarif réduit : 10 euros

*Pour toute information complémentaire
et inscription, merci de prendre contact avec le
dojo à l'adresse suivante :*

dojozennice-office@wanadoo.fr

TEMPLE ZEN DE NICE

GYOBUTSUJI

27/29 Avenue Jean Médecin - 06000 Nice

Mail : dojozennice-office@wanadoo.fr

Téléphone : 04 93 80 81 49/ 06 42 22 49 34

TEMPLE ZEN DE NICE

GYOBUTSUJI



Samedi 8 Décembre 2018

Semaine de pratique intensive

PROGRAMME DE LA ROHATSU

PROGRAMME

7h - 8h30 **ZAZEN**

8h30 - 9h30 **GUEN MAÏ / SAMU**

9h30 - 11h **ZAZEN**

11h **SAMU**

11h30 - 13h **ZAZEN**

13h **DEJEUNER/SAMU**

14h30- 16h **ZAZEN**

16h **SAMU**

17h - 18h30 **ZAZEN**

19h **DÎNER**

20h - 21h30 **ZAZEN**

TEMPLE ZEN DE NICE

GYOBUTSUJI

27/29 Avenue Jean Médecin - 06000 Nice

Mail : dojozennice-office@wanadoo.fr

Téléphone : 04 93 80 81 49/06 42 22 49 34