



DOJO ZEN DE NICE GYOBUTSUJI

KUSEN QUOTIDIEN

Maître Roland Yuno Rech vous propose

un kusen quotidien
pour accompagner la pratique
du zen à la maison,
pendant toute la période du
confinement.

A consulter sur le lien suivant :

[http://zen-nice.org/gyobutsuji/wp-content/uploads/2020/04/kusen du 16 04 2020 j.mp3](http://zen-nice.org/gyobutsuji/wp-content/uploads/2020/04/kusen%20du%2016%2004%202020.j.mp3)