

**Samedi 5 et Dimanche 6 juin 2021**

**Dojo Zen de Nice**

**27-29 avenue Jean Médecin - Nice**

**Journées de pratique  
au Dojo Gyobutsuji  
dirigées par Maître Roland Rech**

*Programme de la Journée :*

**8h30 : ZAZEN et Cérémonie**

**9h45 à 10h30 : Café-Thé suivi du SAMU**

**11h00 : ZAZEN**

**13h00 : REPAS tiré du sac**

**13h45 - 14h : SAMU**

**14h15 à 15h00 : REPOS**

**15h à 16h ZAZEN**

**16h 15 à 17 h : Questions- Réponses -**

**17h : Cérémonie**

**17h 30 à 18h : SAMU Rangement**

**Les deux Journées : 25 € - Tarif réduit : 20 €**

**La journée : 15 € - Tarif réduit 10 €**

**Nombre de place limité à 15 personnes**

**Inscription par téléphone ou sur mail du dojo :**

**[dojozennice-office@wanadoo.fr](mailto:dojozennice-office@wanadoo.fr)**

**Tél. : 04-93-80-81-49**

