

DIMANCHE DECOUVERTE du ZEN

DIMANCHE 19 MARS 2023

accueil sur place à 14h 45 ET 16h15



Le Dojo Zen de Nice vous invite à un après-midi de
ZAZEN

faites l'expérience directe de la
pratique de concentration et d'observation de soi

LE ZEN C'EST ZAZEN

nous contacter : tel: 0615356615

sites web et FB : dojo zen de nice

Maître Roland RECH /ABZE / AZI

adresse : dojo zen de Nice

27/29 avenue Jean Medecin entrée C

Tram Jean Medecin/ nicétoile

Venir avec une tenue souple

Première séance gratuite