

# **LES DIMANCHES DÉCOUVERTE du ZEN**

**INVITATION**

**14h30 ET 16h30**

**DOJO ZEN DE NICE  
CENTRE VILLE**

**16 JUILLET**

**27 AOÛT**

**10 SEPTEMBRE**

**01 OCTOBRE**

**Séance gratuite**

**Venir avec une tenue souple**



après-midi de ZAZEN

L'expérience directe de la méditation ZEN

assise silencieuse

pratique de concentration et d'observation de soi

***LE ZEN C'EST ZAZEN***

**dojo zen de Nice**

**27 avenue Jean Medecin entrée C  
arrêt de Tram Jean Medecin - nicétoile**

**renseignements: 0615356615**

**suivez nous sur FB /you tube /site web**

**dojo zen de nice**

**Maître Roland RECH site ABZE**