

LES DIMANCHES DÉCOUVERTE du ZEN

INVITATION

14h30 ET 16h30

**DOJO ZEN DE NICE
CENTRE VILLE**

**16 JUILLET
27 AOÛT
10 SEPTEMBRE
01 OCTOBRE**

Séance gratuite

Venir avec une tenue souple



après-midi de ZAZEN

L'expérience directe de la méditation ZEN

assise silencieuse

pratique de concentration et d'observation de soi

LE ZEN C'EST ZAZEN

dojo zen de Nice

**27 avenue Jean Medecin entrée C
arrêt de Tram Jean Medecin - nicétoile**

renseignements: 0615356615

suivez nous sur FB /you tube /site web

dojo zen de nice

Maître Roland RECH site ABZE