

LES DIMANCHES DÉCOUVERTE du INVITATION ZEN

14h30

Dim 29 octobre

Dim 19 novembre

Dim 10 Décembre

**DOJO ZEN DE NICE
CENTRE VILLE**

27 avenue Jean Medecin

entrée C - 2eme étage

arrêt de Tram Jean Medecin
- nicétoile

Séance gratuite

Venir avec une tenue souple



découverte de ZAZEN
qu'est ce que la méditation ZEN ?
assise silencieuse le regard tourné vers l'intérieur
pratique de concentration et d'observation de soi

renseignements: 0615356615

suivez nous sur FB / YouTube et

le site du dojo zen de nice

Maître Roland RECH Et le site de l' ABZE

LE ZEN C'EST ZAZEN