

# LES DIMANCHES DÉCOUVERTE du INVITATION ZEN

**14h30**

Dim 29 octobre

Dim 19 novembre

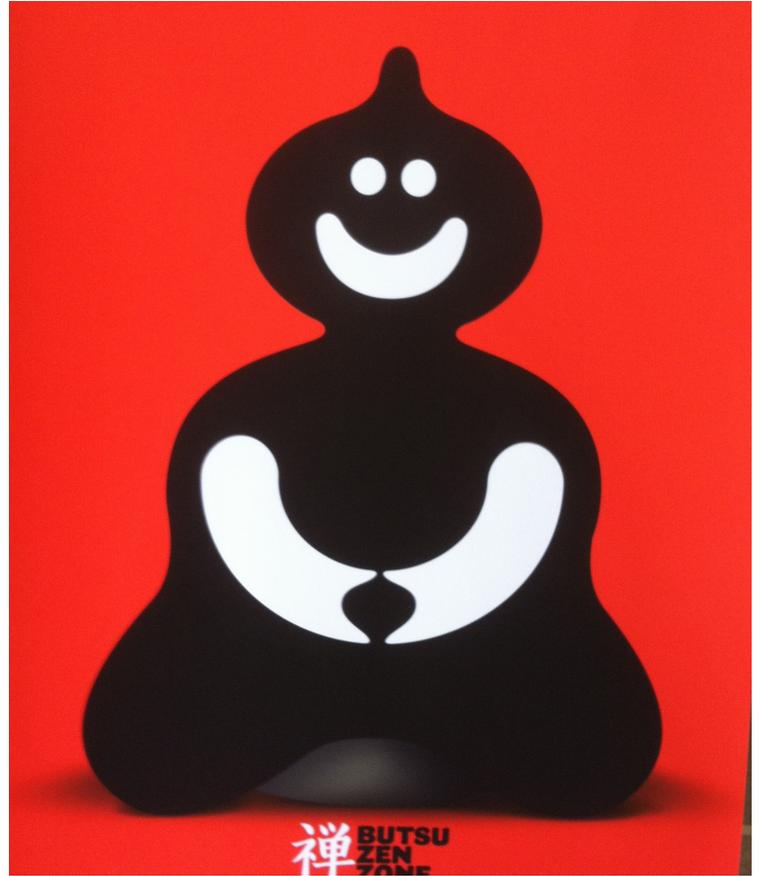
Dim 10 Décembre

**DOJO ZEN DE NICE  
CENTRE VILLE**

27 avenue Jean Medecin  
entrée C - 2eme étage  
arrêt de Tram Jean Medecin  
- nicétoile

Séance gratuite

Venir avec une tenue souple



découverte de ZAZEN  
qu'est ce que la méditation ZEN ?  
assise silencieuse le regard tourné vers l'intérieur  
pratique de concentration et d'observation de soi

renseignements: 0615356615  
suivez nous sur FB / YouTube et  
le site du dojo zen de nice  
Maître Roland RECH Et le site de l' ABZE

**LE ZEN C'EST ZAZEN**