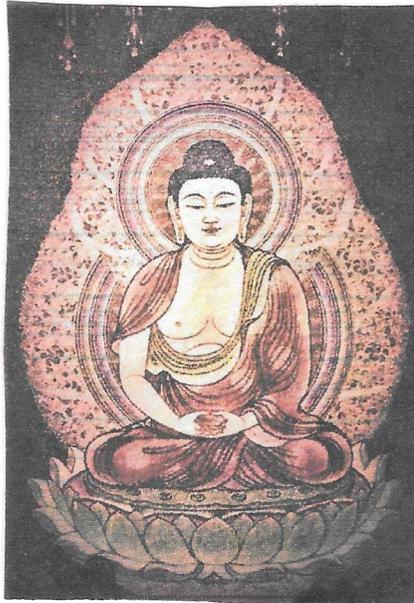


Semaine de pratique intensive

du 27 au 29 novembre 2023

(sur inscription uniquement)



Programme du lundi 27 au mercredi 29 novembre 2023

ACCUEIL: dimanche 26 novembre soir

Zazen à 7 h, 11 h et 20 h

Gen maï/petit déjeuner à 8 h 30

Samu à 9 h 15, 13 h 30, 17 h 15, 19 h 30

Repos à 14 h 15 à 15 h 15

Ateliers thématiques à 15 h 30

Repas à 12 h 30 et 18 h 40

Programme sesshin Pégomas du 1er au 3 décembre 2023

jeudi 30 novembre 2023

*Petit déjeuner 8 h 30
récupération pique nique
à 9 h au Dojo*

*Accueil à Pégomas
à partir de 18 h 30*

Repas à 20 h 30

PARTICIPATION

Journée (hors hébergement) : 25 €

Les 3 Journées (hors hébergement) : 60 €

*Pour toutes informations complémentaires et inscriptions,
merci de prendre contact avec le dojo par mail :*

dojozennice-office@wanadoo.fr