

# GYOBUTSU JI

## Lettre d'information du Temple Zen de Nice

27 Avenue Jean Médecin 06000 NICE - <http://zen-nice.org>

Janvier – Février – Mars 2024

Le 17 décembre 2023

**Chers amis et chères amies.**

J'espère que vous allez bien en cette fin d'année 2023 et je vous souhaite un joyeux Noël ainsi qu'à vos familles et amis (amies).

En cette fin d'année où les médias ne cessent de nous abreuver de mauvaises nouvelles : guerre en Ukraine et au Moyen-Orient qui viennent s'ajouter aux crises climatiques et à la perte de la biodiversité, nous pouvons nous réjouir de pouvoir pratiquer ensemble la Voie de l'Eveil qui contribue à remédier aux souffrances que les êtres humains infligent aux êtres vivants à cause de leurs illusions.

Que la joie de notre pratique nous donne l'énergie de contribuer à une profonde révolution spirituelle requise pour un meilleur avenir.

Joyeuses fêtes donc et bonne pratique ensemble.

I shin den shin

**Roland Yuno Rech**



---

*Dojo membre de l'Association Zen Internationale, fondée par Maître Taisen Deshimaru et de l'Association Bouddhiste Zen d'Europe, fondée par Maître Roland Yuno Rech*

## Calendrier des activités à Gyobutsu Ji Janvier - Février - Mars 2024

Inscriptions par mail : [dojozennice-office@wanadoo.fr](mailto:dojozennice-office@wanadoo.fr)

### Janvier

|                                     |   | Lieux | Horaires               | Tarifs                              |
|-------------------------------------|---|-------|------------------------|-------------------------------------|
| <b>Samedi 6</b>                     | Préparation de la <i>Gen Mai</i> : Coupe des Légumes  | Dojo  | 8h00                   |                                     |
|                                     | Réunion de tous les Praticants Réunion <i>Sangha</i>  | Dojo  | Après Zazen<br>de 9h15 |                                     |
|                                     | Atelier Couture avec Sandrine Colin   | Dojo  | 14h à 17h              | Entrée Libre                        |
| <b>Samedi 13 et<br/>Dimanche 14</b> | Week-end Couture avec Mauro Dal Dosso assisté de Sandrine Colin à partir de 14h le Samedi 13 et Journée du Dimanche 14 Janvier                | Dojo  | Voir Affiche           | - Sur inscription<br>- Voir Affiche |
| <b>Lundi 15</b>                     | Atelier Ecriture Poésie et Haïku avec Cédric Jacob  | Dojo  | 17h30                  | Entrée Libre                        |
| <b>Samedi 20</b>                    | Atelier Dharma avec Maître Roland Yuno Rech : Les règles du Dojo selon Maître Deshimaru et Les Trois Trésors Bouddha – <i>Dharma - Sangha</i> | Dojo  | 11h00                  | Entrée Libre                        |
| <b>Dimanche 21</b>                  | Dimanche Après-midi Découverte du Zen avec Nelly Jigen  | Dojo  | 14h30                  | Entrée Libre                        |
| <b>Samedi 27</b>                    | Présentation détaillée de la pratique dans le Dojo : Posture - Sons - Cérémonie - Enseignements   | Dojo  | 14h00                  | Entrée Libre                        |
| <b>Lundi 29</b>                     | Atelier Ecriture Poésie et Haïku avec Cédric Jacob  | Dojo  | 17h30                  | Entrée Libre                        |

## Février

|                    |  | Lieux | Horaires  | Tarifs       |
|--------------------|--|-------|-----------|--------------|
| <b>Samedi 3</b>    | Préparation de la Gen Maï : Coupe des Légumes                        | Dojo  | 8h00      |              |
|                    | Atelier Couture avec Sandrine Colin                                  | Dojo  | 14h à 17h | Entrée Libre |
| <b>Lundi 12</b>    | Atelier Ecriture Poésie et Haïku avec Cédric Jacob                   | Dojo  | 17h30     | Entrée Libre |
| <b>Samedi 17</b>   | Atelier Dharma avec Maître Roland Yuno Rech :<br>Zen et les émotions | Dojo  | 11h00     | Entrée Libre |
| <b>Dimanche 18</b> | Dimanche Après-midi Découverte du Zen avec<br>Nelly Jigen            | Dojo  | 14h45     | Entrée Libre |
| <b>Samedi 24</b>   | Préparation de la Gen Maï : Coupe des Légumes                        | Dojo  | 8h00      |              |
|                    | Atelier Couture avec Sandrine Colin                                  | Dojo  | 14h à 17h | Entrée Libre |

## Mars

|                          |   | Lieux   | Horaires     | Tarifs       |
|--------------------------|---|---------|--------------|--------------|
| <b>Samedi 9</b>          | Présentation Détaillée de la Pratique dans le Dojo : Posture - Sons- Cérémonie- Enseignements | Dojo    | 14h à 16h    | Entrée Libre |
| <b>Lundi 11</b>          | Atelier Ecriture Poésie et Haïku avec Cédric Jacob  | Dojo    | 17h30        | Entrée Libre |
| <b>Samedi 16</b>         | Préparation Gen Mai : Coupe des Légumes   | Dojo    | 8h00         |              |
|                          | Atelier Dharma avec Roland Yuno Rech : Zen et individualisme                                  | Dojo    | 11h00        | Entrée Libre |
|                          | Atelier Couture avec Sandrine Colin   | Dojo    | 14h à 17h    | Entrée Libre |
| <b>Dimanche 17</b>       | Dimanche Après-midi Découverte du Zen avec Nelly Jigen  | Dojo    | 14h30        | Entrée Libre |
| <b>22 - 23 - 24 Mars</b> | Sesshin de Pégomas dirigée par Maître Roland Yuno Rech  | Pégomas | Voir Affiche | Voir Affiche |
| <b>Lundi 25</b>          | Atelier Ecriture Poésie et Haïku  | Dojo    | 17h30        | Entrée Libre |

### A noter :

- Assemblées Générales de l'association Cultuelle et de l'association Culturelle 2024 : Jeudi 18 avril 2024 à 19h au Dojo
- Deux Journées de Pratique à Gyobutsuji avec Emanuela LOSI : Samedi 21 et Dimanche 22 Septembre 2024
- Sesshin en ville à Gyobutsuji dirigée par Roland Yuno Rech : du Vendredi 29 Novembre au Dimanche 1<sup>er</sup> Décembre 2024