

LES DIMANCHES DÉCOUVERTE du ZEN

INVITATION

14h30

DIMANCHE

18 février 2024

17 mars 2024

**DOJO ZEN DE NICE
CENTRE VILLE**

**27 avenue Jean Medecin
entrée C 2eme etage
arrêt de Tram Jean Medecin
- nicétoile**

Séance gratuite

Venir avec une tenue souple

qu'est-ce que la méditation ZEN ?
assise silencieuse le regard tourné vers l'intérieur
pratique de concentration et d'observation de soi



LE ZEN C'EST ZAZEN

**renseignements: 0615356615
suivez nous sur FB /you tube
site web site dojo zen de nice
Maître Roland RECH site ABZE**