

**KOMYOZAN - GYOBUTSU JI**  
**Lettre d'information du Temple Zen de Nice**

**27/29 Avenue Jean Médecin 06000 NICE - 04 93 80 81 49 - <http://zen-nice.org>**

**Septembre - Octobre - Novembre - Décembre 2025**

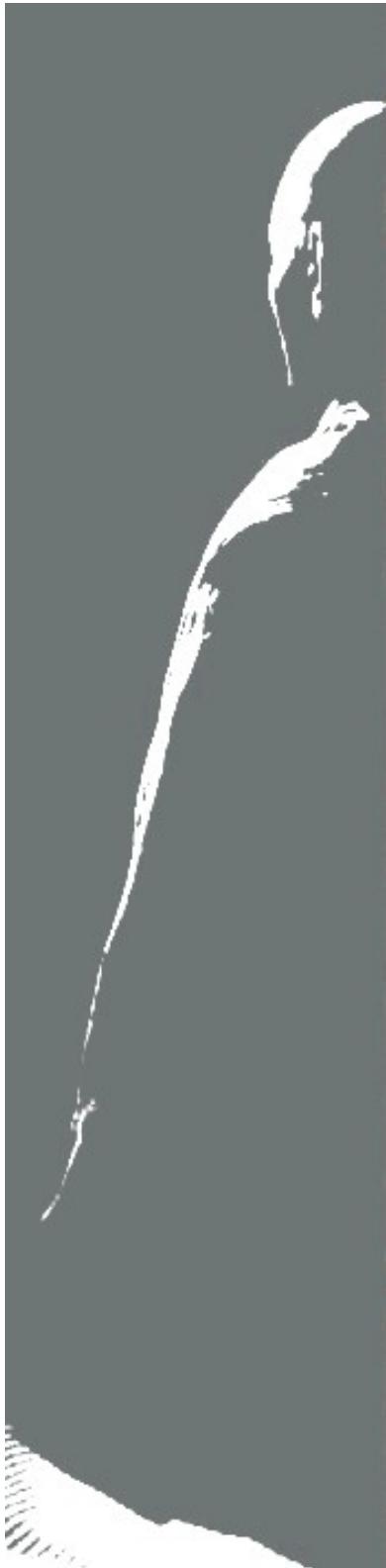
Chères amies et chers amis,

J'espère que vous avez passé un bel été sans trop souffrir de la chaleur. Mais quel que soit le climat, rappelons-nous l'enseignement de Maître Tosan qui disait que le lieu où il ne fait ni chaud ni froid, c'est le lieu où quand il fait chaud on a complètement chaud et où quand il fait froid on a complètement froid. Autrement dit, partout est le lieu où l'on peut pratiquer la Grande Voie qui n'est pas difficile si l'on est sans avidité ni haine et sans choix ni rejet. C'est l'art du vrai bonheur, l'art de s'harmoniser avec les circonstances que nous enseigne la pratique régulière au dojo et dans les sesshin, notamment celle de l'Arche du 19 au 21 septembre et celle de Pégomas du 28 au 30 novembre.

À bientôt dans la joie de pratiquer ensemble.

I shin den shin.

Roland Yuno Rech.



• **Horaires des zazen à Gyobutsuji :**

**Lundi 19h30 - Mardi 7h et 12h30 - Mercredi 7h et 20h30 - Jeudi 7h - Vendredi 7h et 19h30 - Samedi 9h15**

• **Introduction à la pratique dans le dojo, sans inscription préalable : tous les mercredis à 19h30**

## Septembre

|                           |  | Lieux   | Horaires     |
|---------------------------|--|---------|--------------|
| (Samedi 30 août)          | Préparation de la gen maï  | Dojo    | 8h           |
| Samedi 6 et dimanche 7    | Week-end couture avec Sandrine Colin   | Dojo    | voir affiche |
| Samedi 13                 | Conférence sur le thème :<br><i>Pratique du zen, le bonheur au quotidien</i> | Dojo    | 14h          |
| Vendredi 19 à dimanche 21 | Sesshin de l'Arche   | L'Arche | voir affiche |
| Samedi 20                 | Préparation de la gen maï  | Dojo    | 8h           |

## Octobre

|                           |                                      | Lieux        | Horaires     |
|---------------------------|--------------------------------------|--------------|--------------|
| Vendredi 10 à dimanche 12 | Sesshin de Grube Louise              | Grube Louise | voir affiche |
| Samedi 11                 | Préparation de la gen maï            | Dojo         | 8h           |
| Samedi 18 et dimanche 19  | Week-end couture avec Sandrine Colin | Dojo         | voir affiche |

## Novembre

|                               |                           | Lieux   | Horaires     |
|-------------------------------|---------------------------|---------|--------------|
| Samedi 1                      | Préparation de la gen maï | Dojo    | 8h           |
| Samedi 22                     | Préparation de la gen maï | Dojo    | 8h           |
| Du vendredi 28 au dimanche 30 | Seshin de Pégomas         | Pégomas | Voir affiche |

## Décembre

|           |                           | Lieux | Horaires |
|-----------|---------------------------|-------|----------|
| Samedi 13 | Préparation de la gen maï | Dojo  | 8h       |
| Samedi 20 | Fête du dojo              | Dojo  | 19h      |