

## KOMYOZAN - GYOBUTSU JI

### Lettre d'information du Temple Zen de Nice

27/29 Avenue Jean Médecin 06000 NICE - 04 93 80 81 49 - <http://zen-nice.org>

**Septembre - Octobre - Novembre - Décembre 2025**

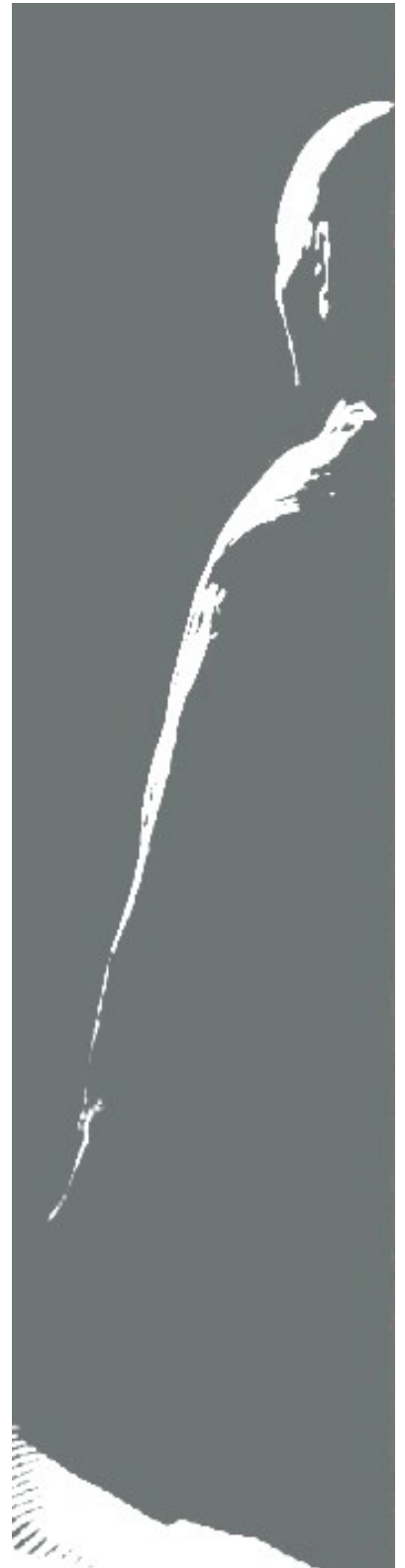
Chères amies et chers amis,

J'espère que vous avez passé un bel été sans trop souffrir de la chaleur. Mais quel que soit le climat, rappelons-nous l'enseignement de Maître Tosan qui disait que le lieu où il ne fait ni chaud ni froid, c'est le lieu où quand il fait chaud on a complètement chaud et où quand il fait froid on a complètement froid. Autrement dit, partout est le lieu où l'on peut pratiquer la Grande Voie qui n'est pas difficile si l'on est sans avidité ni haine et sans choix ni rejet. C'est l'art du vrai bonheur, l'art de s'harmoniser avec les circonstances que nous enseigne la pratique régulière au dojo et dans les sesshin, notamment celle de l'Arche du 19 au 21 septembre et celle de Pégomas du 28 au 30 novembre.

À bientôt dans la joie de pratiquer ensemble.

I shin den shin.

Roland Yuno Rech.



• Horaires des zazen à Gyobutsuji :

Lundi 19h30 - Mardi 7h et 12h30 - Mercredi 7h et 20h30 - Jeudi 7h - Vendredi 7h et 19h30 - Samedi 9h15

• Introduction à la pratique dans le dojo, sans inscription préalable : tous les mercredis à 19h30

## Septembre

		Lieux	Horaires
(Samedi 30 août)	Préparation de la gen maï	Dojo	8h
Samedi 6 et dimanche 7	Week-end couture avec Sandrine Colin	Dojo	voir affiche
Samedi 13	Conférence sur le thème : <i>Pratique du zen, le bonheur au quotidien</i>	Dojo	14h
Vendredi 19 à dimanche 21	Sesshin de l'Arche	L'Arche	voir affiche
Samedi 20	Préparation de la gen maï	Dojo	8h

## Octobre

		Lieux	Horaires
Vendredi 10 à dimanche 12	Sesshin de Grube Louise	Grube Louise	voir affiche
Samedi 11	Préparation de la gen maï	Dojo	8h
Samedi 18 et dimanche 19	Week-end couture avec Sandrine Colin	Dojo	voir affiche

## Novembre

		Lieux	Horaires
Samedi 1	Préparation de la gen maï	Dojo	8h
Samedi 22	Préparation de la gen maï	Dojo	8h
Du vendredi 28 au dimanche 30	Seshin de Pégomas	Pégomas	Voir affiche

## Décembre

		Lieux	Horaires
Samedi 13	Préparation de la gen maï	Dojo	8h
Samedi 20	Fête du dojo	Dojo	19h