

KOMYOZAN - GYOBUTSU JI

Lettre d'information du Temple Zen de Nice

27/29 Avenue Jean Médecin 06000 NICE - 04 93 80 81 49 - <http://zen-nice.org>

Janvier - Février - Mars - Avril 2026

Nice, le 14 décembre 2025

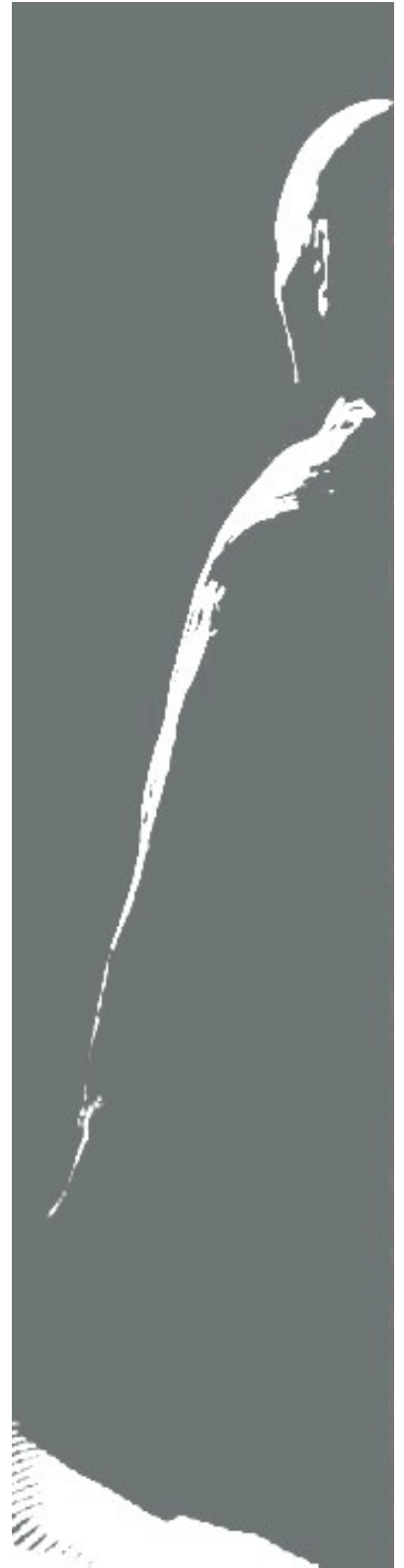
Chers amis et chères amies,

Bientôt nous fêterons Noël. Je vous souhaite un joyeux Noël qui symbolise Dieu fait homme. Dans le Zen, on fête tous les jours l'homme fait bouddha, un éveillé.

Cela n'a rien de miraculeux. C'est l'effet immédiat de la pratique de zazen dans l'état de conscience hishiryo avec un esprit mushotoku. Notre pratique nous libère de nos illusions et nous permet de vivre heureux. C'est ce que je souhaite à chacun d'entre nous de réaliser tout au long de la nouvelle année.

I shin den shin,

Roland Yuno Rech



Inscriptions : 04 93 80 81 49 ou dojozennice-office@wanadoo.fr

- Horaires des zazen : Lundi 19h30 - Mardi 7h et 12h30 - Mercredi 7h et 20h30 - Jeudi 7h - Vendredi 7h et 19h30 - Samedi 9h15
- Introduction à la pratique dans le dojo, sans inscription préalable : tous les mercredis à 19h30

JANVIER

		Lieux	Horaires
samedi 3	Préparation de la gen maï	Dojo	8h00
samedi 24	Préparation de la gen maï	Dojo	8h00
du samedi 24 au dimanche 25	Week-end couture avec Sandrine Colin	Dojo	voir affiche

FEVRIER

		Lieux	Horaires
du samedi 7 au dimanche 8	Réunion du Conseil d'administration de l'ABZE	Dojo	
samedi 14	Préparation de la gen maï	Dojo	8h00
du samedi 22 au dimanche 23	Week-end couture avec Sandrine Colin	Dojo	voir affiche

MARS

		Lieux	Horaires
samedi 7	Préparation de la gen maï	Dojo	8h00
samedi 28	Préparation de la gen maï	Dojo	8h00
du samedi 28 au dimanche 29	Week-end couture avec Sandrine Colin	Dojo	voir affiche

AVRIL

		Lieux	Horaires
du vendredi 17 au dimanche 19	Sesshin de Ghigo di Prali dirigée par Maître Roland Yuno Rech	Ghigo di Prali	voir affiche
samedi 18	Préparation de la gen maï	Dojo	8h00
vendredi 24	Cérémonie du thé avec le révérend Soho Kakita Roshi	Dojo	17h00
samedi 25	Cérémonie d'hossenshiki pour Bruno Bonduelle	Dojo	10h00