

Tous ensemble pour la paix

28-05-2026 à 19h

ZEN



Nous vous invitons à rejoindre une pratique de zazen pour la paix, tous ensemble, le même jour, à la même heure : **le jeudi 28 mai à 19h.**

Que ce soit dans votre dojo ou à domicile, l'essentiel est de réunir toute notre énergie dans la posture de zazen. Nous dédions les mérites de notre pratique à tous ceux qui souffrent des conséquences de la guerre. Puissent ces mérites apaiser également l'esprit de ceux qui en sont responsables.

Pour terminer, nous vous proposons, après le zazen, de réciter le Hannya Shingyo et les quatre vœux, ainsi que l'un des eko (dédicaces) que vous trouverez sur le site de l'ABZE.

Unissons nos énergies et exprimons notre désir de paix au monde entier !

Dédicaces pour la paix

Tous ensemble pour la paix – zazen le 28 mai 2026 à 19h

Version longue

Le royaume pur du Dharma n'a ni commencement ni fin.
Au Dojo Zen de _____ nous avons aujourd'hui chanté le *Maka Hannya Haramita Shingyo*.

Nous dédions les mérites de cette cérémonie
Au Maître originel Shakyamuni Bouddha,
À l'Éminent Patriarche Eihei Dogen,
Au Grand Patriarche Keizan Jokin
Et aux Grands Maîtres Kodo Sawaki
Taisen Deshimaru et Zuigaku Rempo.

Que les mérites de cette cérémonie retombent en pluie bienfaisante sur toutes les personnes touchées par les conflits et les guerres, pour que s'apaisent toutes haines et toutes violences.

Que l'enseignement de Bouddha touche le cœur des êtres humains et les aide à vivre en paix.

Version courte

Nous dédions notre chant à la paix sur terre,
Que la guerre et la famine prennent fin.
Que la paix et l'harmonie règnent.
Que tous les êtres atteignent l'état de Bouddha !